

# ELSŐSEGÉLY

## Automata Külső Defibrillátor AED



„Hívatas az életért!”



## Milyen szabályok szerint tanuljuk az AED használatát?

Az AED használatát, akárcsak a BLS-t, a European Resuscitation Council (ERC) 2010-es és a Magyar Reanimációs Társaság (MRT) 2011-es ajánlása szerint kell elsajátítani.

Ezen protokollok bárki számára elérhetők a társaságok honlapján és itt a Marcali Mentők honlapján is. Ezen anyagok elolvasása mellett nagyon fontos a gyakorlás!

**AED** = Automated External Defibrillator = (fél) automata külső defibrillátor

**PAD** = Public Access Defibrillator = laikusok által hozzáférhető defibrillátor

Hazánkban az AED közterületi telepítése egyre terjed, ezért fontos, hogy használata be legyen építve a BLS oktatásba és a BLS folyamatábrába.

A (fél) automata defibrillátor a laikus és a szervezett egészségügyi ellátásban is fontos szerepet tölt be. Alkalmazása biztonságos és könnyű.

Amint már a BLS anyagban említettük, ha egy beteg esetében defibrillálásra van szükség, fontos, hogy az minél előbb megtörténjen, és az AED ebben tölt be nagy szerepet, mert általa a betegnek nagyobb esélye van a túlélésre.

Az AED a keringésmegállás hátterében álló ritmuszavarok felismerésére, szükség esetén elektromos kezelésére alkalmas készülék. Hang és/vagy szöveges utasításokkal segíti a felhasználót. Használata nem feltételez egészségügyi ismereteket, működtetéséhez alapszintű újraélesztési ismeret elegendő.

A standard AED 8 éves életkor felett alkalmazható. 1 és 8 éves kor közötti gyermek esetében, ha alkalmazni kell, lehetőleg energiatompítóval ellátott gyermekelektrodát kell használni, vagy ha a készülék alkalmas rá, akkor gyermek üzemmódra kell állítani. Ha ezek a feltételek nem állnak rendelkezésre, akkor mérlegelendő a változtatás nélküli használat. Csecsemőkorban, azaz 1 éves kor alatt, nem ajánlott a készülék használata.



*Többféle AED létezik!*



**„Hívás az életért!”**



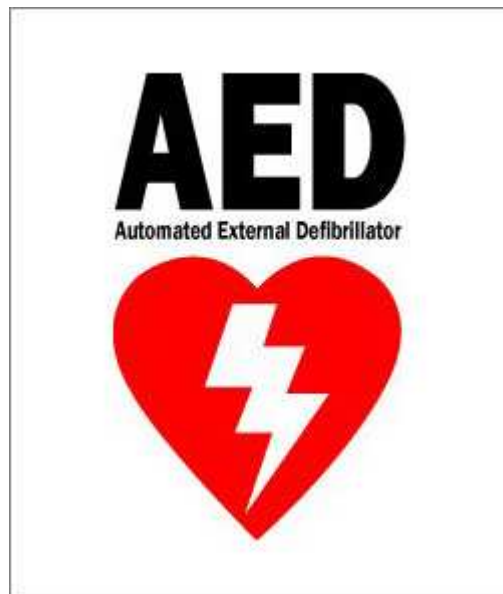
A PAD, azaz a laikusok által hozzáférhető (fél) automata defibrillátor, forgalmas helyeken érhető el, ahol statisztikailag nagy az esély arra, hogy szükség lesz rá:

- sportcsarnokok, stadionok
- bevásárlóközpontok
- színháztermek, mozik...stb.

Ha rosszullétet észlelsz a fentebb leírt helyeken, vagy hasonlóan zsúfolt létesítményekben, és újraélesztésre van szükség, merüljön fel benned, hogy van-e AED. Amennyiben rendelkezésre áll, azonnal hozasd a helyszínre és csatlakoztasd.



*Hazánkban ezt a jelet kell keresned, ha úgy gondolod, hogy van PAD a helyszínen!*



*Vagy esetleg ezt a jelet kell keresni!*

**Általában a nyilvános helyeken elhelyezett AED-t egy szívben ábrázolt villám jelöli, és előfordul, hogy AED felirat is olvasható a táblán.**

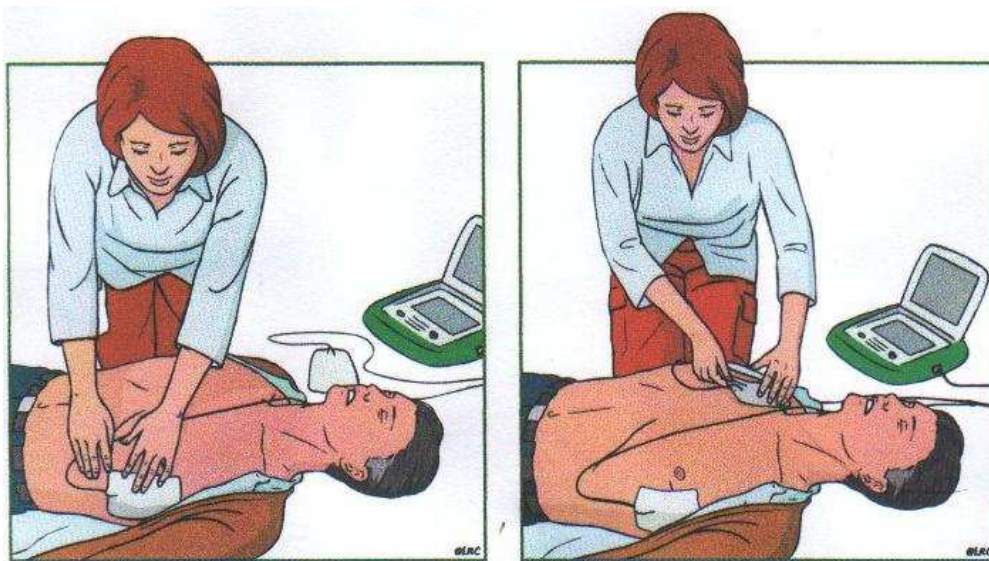


**„Hívatas az életért!”**



## AED használata:

1. Az AED helyszínre érkezéséig alapszintű újraélesztést, azaz BLS-t kell alkalmazni. Fontosak a jó minőségű mellkas kompressziók, és a megfelelő lélegeztetés.
2. Az AED csatlakoztatásakor meg kell győződni arról, hogy a beteg nem érintkezik áramot jól vezető közeggel (fém, folyadék), szükség esetén törölje szárazra a beteg mellkasát, fektesse szigetelő felületre és vigye biztonságos helyre.



AED csatlakoztatása

3. Kapcsolja be a készüléket (néhány típus a fedél felnyitásával magától bekapcsol)
4. Ezután kövesse a hallható és/vagy látható utasításokat!

- Ragassza fel az öntapadó elektród lapokat a beteg meztelen mellkasára, a csomagolásukon, ill. magukon a lapokon látható ábráknak megfelelően: az egyiket a mellkas jobb oldalára a kulcscsont alá, a szegycsonttól jobbra eső területre, a másikat a mellkas bal oldalára, a szívcsúcs fölé – több segélynyújtó jelenléte esetén az elektród lapok felragasztása alatt is folytatódjanak a mellkas kompressziók;

- Amennyiben szükséges, csatlakoztassa az elektród lapok kábelét a készülékhez (sok készülék esetén ez a kábel eleve csatlakoztatva van). (Ha az ellátandó személy gyermek, és csak felnőtt elektródák állnak rendelkezésre, akkor az egyik elektródot a mellkas elülső oldalára, közvetlenül a szív elé, a másikat vele átellenben a gyermek hátára, a bal lapocka alá ragassza fel.)



**„Hívás az életért!”**



- A lapielektrodok fölragasztása előtt a mellkason lévő esetleges gyógyszerpapaszokat távolítsa el;

- A jobb kontaktus érdekében a kifejezetten dús mellkasi szőrzetet célszerű ollóval gyorsan levágni vagy leborotválni a lap felhelyezési területén. (E célra praktikus dolog a készülék hord táskájában egy ollót vagy borotvát tartani).

- Több segélynyújtó jelenlétekor eközben is folytatódjon a BLS (a mellkas kompressziók és a lélegeztetés).

- Ezek után a készülék elemzi a ritmust – ha eközben arra ad utasítást a készülék, hogy senki ne érjen a beteghez, akkor a mellkas kompressziókat is meg kell szakítani.

5. Amennyiben a készülék sokkot javasolt, és annak leadásához feltöltötte magát:

- Győződjön meg arról, hogy senki sem ér a beteghez;

- Az utasításnak megfelelően, a (villogó) SOKK gomb lenyomásával adja le a sokkot;



*A Sokk leadásánál fontos, hogy senki NE érjen a beteghez!!!*



**„Hívatas az életért!”**



- A teljesen automata üzemmódú készülékek — természetesen szintén figyelmeztetést követően — maguktól adják le a sokkot.

- A sokk leadását követően haladéktalanul folytassa a mellkas kompressziókat és a lélegeztetést 30:2 arányban (amelyekre a készülék amúgy is utasítást fog adni);

- Folytassa az újraélesztést a hallható és/vagy látható utasításoknak megfelelően 2 percen át (a készülék következő utasítása 2 perc elteltével várható).

6. Amennyiben a készülék nem javasolt sokkot:

- Haladéktalanul folytassa a mellkas kompressziókat és a lélegeztetést 30:2 arányban;

- Folytassa az újraélesztést a hallható és/vagy látható utasításoknak megfelelően 2 percen át (a készülék következő utasítása 2 perc elteltével várható).

7. Folytassa az újraélesztést az AED utasításainak megfelelően, addig, amíg:

- (Másik segélynyújtó 2 perc elteltével átveszi a kompressziókat)

- A magasabb szintű (hivatásos) segítség (mentőszolgálat) helyszínre érkezik és átveszi az ellátást; vagy

- A beteg ébredni kezd, azaz elkezd mozogni, kinyitja a szemét, vagy normális légzése visszatér; vagy

- Ön annyira elfáradt hogy képtelen folytatni az újraélesztést

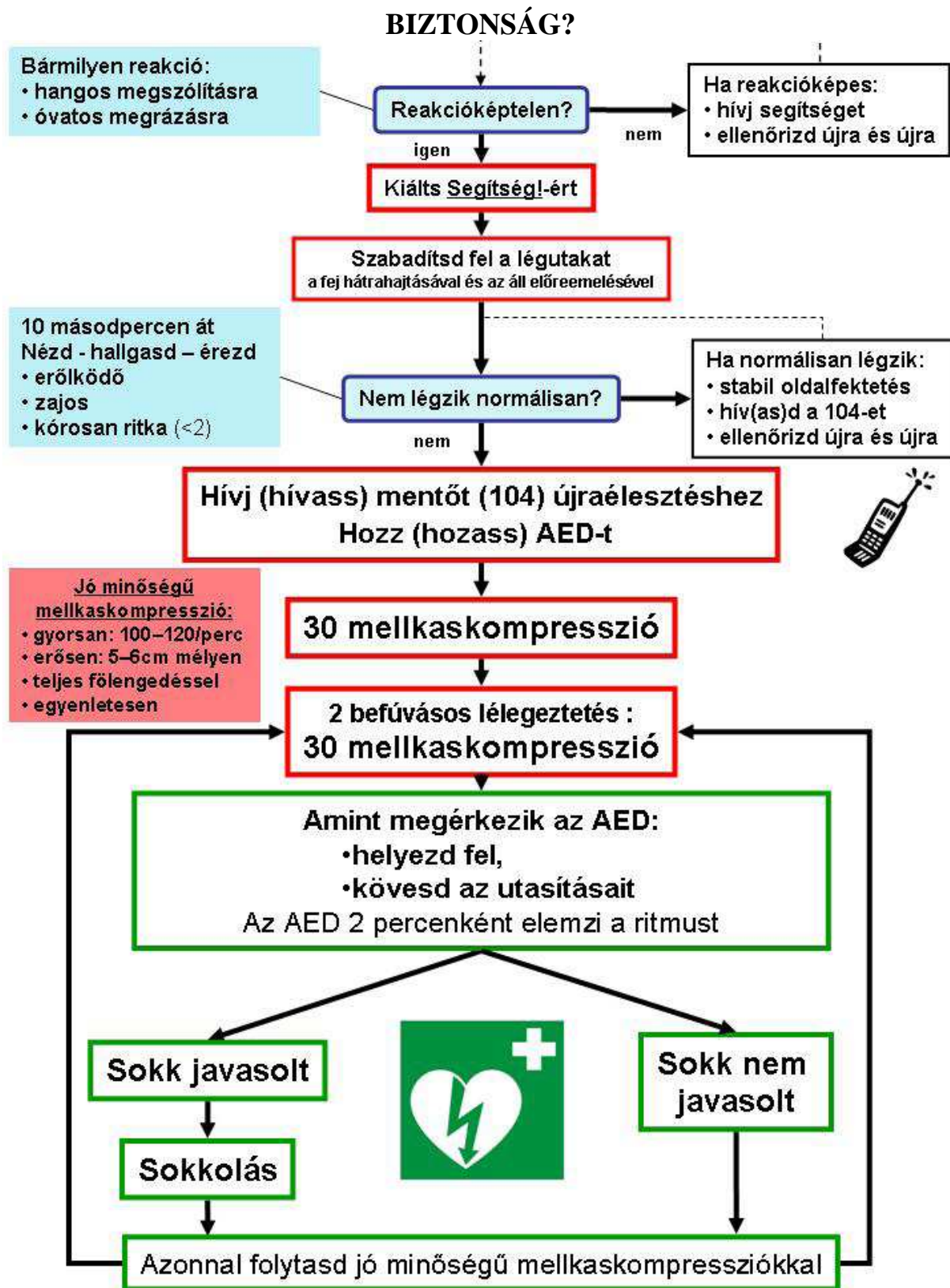
**AED használatakor az újraélesztést mindig a készülék utasításai szerint kell csinálni, még akkor is, ha a készülék programja még nem került korszerűsítésre a legújabb protokoll szerint!**

**A fentebb leírt lépéseket egy az egyben tartalmazza a Magyar Resuscitációs Társaság 2011-es ajánlása.**



**„Hívatas az életért!”**





*Az AED használata, beépítve a BLS folyamatába*

**Marcali Mentőállomás**



**„Hívás az életért!”**

